25-2학기 재학생
통합스트레스검사

새학기 여러분의 마음은 어떤 모습인가요?

통합스트레스검사를 통해 스트레스 수준을
확인하시고 대처방법에 대해 생각해보세요.

프로그램 내용

✔ 통합 스트레스 검사 (약 10~15분)
✔ 검사 결과 제공 (검사완료 즉시 확인)
✔ 필요 시 맞춤형 정보제공 서비스
→ 전문가 상담 연결 및 심리 지원 프로그램 안내

참여 혜택

참여자 중 추첨을 통해 기프티콘 제공!
검사결과에 따른 맞춤형 상담서비스!

검사참여방법

- 실시기간: 2025년 9월 16일 ~ 10월 13일 까지[4주간]
- 참여방법: 학생상담센터에서 발송한 문자/앱PUSH의 링크 접속 또는 QR코드 스캔 후 실시
- 소요시간: 10분-15분

계명대학교 학생상담센터
KEIMYUNG UNIVERSITY STUDENT COUNSELIING CENTER